

MENU FIANO ROMANO INVERNALE a.s. 2025/26

Menu invernale per la refezione scolastica della Scuola Primaria e della Scuola dell'Infanzia in vigore dal 03/11/2025 al 19/12/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I° SETTIMANA dal 03/11/2025 al 07/11/2025 dal 09/12/2025 al 12/12/2025	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	BISCOTTO FROLLINO MONOP.	MERENDINA	BANANA
	PASTA AL POMODORO	PASTA BURRO E PARMIGIANO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	RISOTTO CON ZUCCA	PASTA ALLA MARINARA
	FRITTATA CON PROSCIUTTO COTTO	POLLO AL FORNO	FORMAGGIO QUICK 50GR	ARISTA DI MAIALE AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE*
	INSALATA VERDE	INSALATA DI FINOCCHI	PATATE AL FORNO	SPINACI ALL'OLIO	CAVOLFOIRE ALL'AGRO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
II° SETTIMANA dal 10/11/2025 al 14/11/2025 dal 15/12/2025 al 19/12/2025	YOGURT ALLA FRUTTA	BISCOTTO FROLLINO MONOP.	MERENDINA	CRACKERS	BANANA
	MINISTRONE* CON RISO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	RISOTTO BURRO E PARMIGIANO	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO
	BOCCONCINI DI TACCHINO PANATI	GALBANONE 50gr	UOVA STRAPAZZATE	PROSCIUTTO COTTO	FILETTO DI PLATessa*
	CAROTE ALL'OLIO	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE ALL'OLIO	INSALATA MISTA	SPINACI ALL'AGRO
	PANE	PANE	PANE		PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
III° SETTIMANA dal 17/11/2025 al 21/11/2025	DESSERT	MERENDINA	BANANA	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA
	RISOTTO CON ZUCCA	PASTA AL POMODORO	SFORMATO DI PASTA	PASSATO DI VERDURE CON LEGUMI E PASTA	PASTA AL BURRO E PARMIGIANO
	ARISTA AGLI AROMI	FRITTATA	MOZZARELLA	POLLO AL FORNO	CROCCHETTE DI PESCE*
	CAVOLFOIRE ALL'AGRO	SPINACI* ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE	PUREA DI PATATE	BIETA ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA	
IV° SETTIMANA dal 24/11/2025 al 28/11/2025	BISCOTTO FROLLINO MONOP.	CRACKERS	BANANA	YOGURT ALLA FRUTTA	DESSERT
	PASTA E PATATE	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTA	PASTA AL PESTO	PASTA BURRO E PARMIGIANO	RISOTTO AL POMODORO
	PROVOLONE 50 gr	MEDAGLIONI DI CARNE	FESA DI TACCHINO ARROSTO	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO
	INSALATA VERDE	SPINACI ALL'AGRO	PISELLI* ALL'OLIO	ZUCCHINE* ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
V° SETTIMANA dal 01/12/2025 al 05/12/2025	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	BISCOTTO FROLLINO MONOP.	BANANA	MERENDINA
	SFORMATO DI PASTA	RISOTTO BURRO E PARMIGIANO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA IN SALSA ROSA
	FORMAGGIO QUICK 50GR	POLLO AL FORNO	UOVA STRAPAZZATE	SPEZZATINO AGLI AROMI	MEDAGLIONI DI PESCE*
	INSALATA VERDE	BIETA ALL'OLIO	SPINACI* ALL'OLIO	PATATE ALL'OLIO	CAROTE PREZZEMOLATE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA

VALIDATO DALLA ASL ROMA 4