MENU FIANO ROMANO INVERNALE a.s. 2026/27 con introduzione delle merende salutari

Menu invernale per la refezione scolastica della Scuola Primaria e della Scuola dell'Infanzia in vigore dal 16/11/2026 al 02/04/2027

	LUNEDI	*MARTEDI*	*MERCOLEDI*	*GIOVEDI*	*VENERDI*
I SETTIMANA **dal 07/12/2026 al 11/12/2026** **dal 11/01/2027 al 15/01/2027** **dal 15/02/2027 al 19/02/2027** **dal 22/03/2027 al 26/03/2027**	**FRUTTA DI STAGIONE**	**FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA**	**CRACKERS**	**FRUTTA DI STAGIONE**	**YOGURT**
	PASTA AL POMODORO	PASTA BURRO E PARMIGIANO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	RISOTTO CON ZUCCA	PASTA ALLA MARINARA
	FRITTATA CON PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO QUICK 50GR	POLLO AL FORNO	ARISTA DI MAIALE AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE*
	INSALATA VERDE	INSALATA DI FINOCCHI	PATATE AL FORNO	SPINACI ALL'OLIO	CAVOLFIORE ALL'AGRO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
II SETTIMANA **dal 14/12/2026 al 18/12/2026** **dal 18/01/2027 al 22/01/2027** **dal 22/02/2027 al 26/02/2027** **dal 29/03/2027 al 02/04/2027**	**FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA**	**FRUTTA DI STAGIONE**	**PANE E CIOCCOLATO**	**YOGURT**	**FRUTTA DI STAGIONE**
	MINESTRONE* CON RISO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	RISOTTO BURRO E PARMIGIANO	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO
	BOCCONCINI DI TACCHINO PANATI	GALBANONE 50gr	UOVA STRAPAZZATE	PROSCIUTTO COTTO	FILETTO DI PLATESSA*
	CAROTE ALL'OLIO	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE ALL'OLIO	INSALATA MISTA	SPINACI ALL'AGRO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
III SETTIMANA **dal 16/11/2026 al 20/11/2026** **dal 21/12/2026 al 24/12/2026** **dal 25/01/2027 al 29/01/2027** **dal 01/03/2027 al 05/03/2027**	**FRUTTA DI STAGIONE**	**FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA**	**YOGURT**	**FRUTTA DI STAGIONE**	**PANE E OLIO**
	RISOTTO CON ZUCCA	PASTA AL POMODORO	SFORMATO DI PASTA	PASSATO DI VERDURE CON LEGUMI E PASTA	PASTA AL BURRO E PARMIGIANO
	ARISTA AGLI AROMI	FRITTATA	MOZZARELLA	POLLO AL FORNO	CROCCHETTE DI PESCE*
	CAVOLFIORE ALL'AGRO	SPINACI* ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE	PUREA DI PATATE	BIETA ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
IV SETTIMANA **dal 23/11/2026 al 27/11/2026** **dal 28/12/2026 al 01/01/2027** **dal 01/02/2027 al 05/02/2027** **dal 08/03/2027 al 12/03/2027**	**FRUTTTA DI STAGIONE**	**SUCCO DI FRUTTA**	**FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA**	**FRUTTA DI STAGIONE**	**YOGURT**
	PASTA E PATATE	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON PASTA	PASTA AL PESTO	PASTA BURRO E PARMIGIANO	RISOTTO AL POMODORO
	PROVOLONE 50 gr	MEDAGLIONI DI CARNE	FESA DI TACCHINO ARROSTO	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO
	INSALATA VERDE	SPINACI ALL'AGRO	PISELLI* ALL'OLIO	ZUCCHINE* ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
V SETTIMANA **dal 30/11/2026 al 04/12/2026** **dal 04/01/2027 al 08/01/2027** **dal 08/02/2027 al 12/02/2027** **dal 15/03/2027 al 19/03/2027**	**FRUTTA DI STAGIONE**	**YOGURT**	**CRACKERS**	**FRUTTA DI STAGIONE**	**FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA**
	SFORMATO DI PASTA	RISOTTO BURRO E PARMIGIANO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASTA IN SALSA ROSA
	FORMAGGIO QUICK 50GR	UOVA STRAPAZZATE	POLLO AL FORNO	SPEZZATINO AGLI AROMI	MEDAGLIONI DI PESCE*
	INSALATA VERDE	BIETA ALL'OLIO	SPINACI* ALL'OLIO	PATATE ALL'OLIO	CAROTE PREZZEMOLATE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

VALIDATO DALLA ASL ROMA 4