

La lotta ai tumori è possibile attraverso interventi di prevenzione basati sulla diagnosi precoce.

Lo screening mammografico è un percorso programmato che ha come obiettivo quello di ridurre la mortalità e le sofferenze legate al tumore della mammella.

L'unico strumento efficace di prevenzione è l'adesione al programma di screening e l'esecuzione di un semplice esame mammografico che ne rappresenta il cuore.

Attraverso questo percorso si può individuare precocemente l'insorgenza di un tumore ottenendo una riduzione significativa della probabilità di morte e la possibilità per le donne di non esporsi ad interventi troppo aggressivi ed invasivi.

Il migliore risultato si ottiene attraverso una convinta e partecipata adesione di tutte le donne.

La ASL Roma 4 ti invita a dedicare del tempo per Te aderendo al programma.

Infoline gratuita
dal lunedì al venerdì
dalle ore 9.00 alle 13.00

Numero Verde
800.539.762

Puoi rivolgerti a questo numero per:

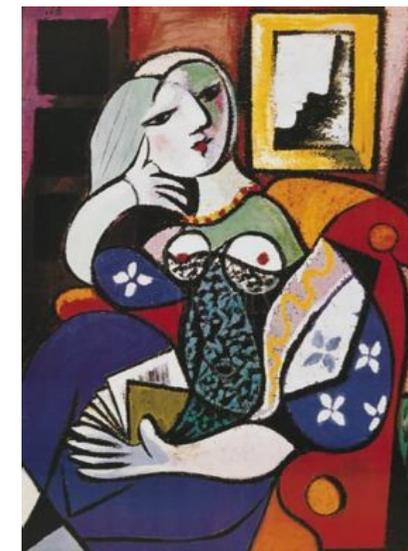
- informazioni dirette sul percorso dello screening mammografico
- modificare il giorno e l'ora dell'appuntamento già concordato
- annullare l'appuntamento per l'esame mammografico
- ricevere rassicurazioni e



Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Attività di prevenzione rivolte
alla Persona

SCREENING MAMMOGRAFICO

Programma di diagnosi precoce del tumore
della mammella



**La salute è
il colore della vita,
proteggila**

Un invito attivo per assicurare a tutte le donne la possibilità di aderire ad un controllo biennale che è raccomandato a livello internazionale

Se sei una donna tra i 50 e i 74 anni ti arriverà a casa una lettera di invito ed un appuntamento per eseguire un esame mammografico da effettuare presso una unità mobile radiologica collocata nel tuo luogo di residenza.

La mammografia è l'esame più efficace per diagnosticare precocemente il tumore della mammella. Non è doloroso, in qualche caso può dare un leggero fastidio della durata di pochi minuti.

La mammografia è utile perché consente di diagnosticare tumori molto piccoli che non sarebbero individuabili con altri esami.

E' un esame sicuro perché emette un basso livello di radiazioni.

Si inizia dopo i 50 anni sia perché la comparsa di tumori della mammella aumenta con l'età sia perché l'efficacia della mammografia è maggiore dopo questa età.

Per il giorno dell'appuntamento non serve la richiesta del medico e l'esame è completamente gratuito.

La mammografia si esegue con una leggera compressione della mammella, non necessita di alcuna preparazione e viene eseguita da personale esperto appositamente preparato.

Il risultato dell'esame ti sarà inviato tramite lettera nel caso in cui l'esito della mammografia risulti normale.

La risposta non è immediata perché ogni mammografia viene controllata da **due radiologi** diversi, particolarmente esperti, che leggono in maniera indipendente le radiografie.

Se si dovessero rendere necessari altri esami sarai contattata dall'equipe per un altro appuntamento in cui potrai effettuarli gratuitamente e sollecitamente senza bisogno di alcuna formalità.

" 10 minuti ogni due anni" Il più delle volte gli accertamenti non metteranno in evidenza alterazioni e quindi sarai nuovamente chiamata dopo due anni per il consueto controllo biennale.

Negli intervalli tra un esame e l'altro è sempre opportuno controllare il proprio seno con regolarità, anche con l'autopalpazione. Se si nota qualche cambiamento ci si può rivolgere al numero verde del programma di screening.

Tutte le informazioni raccolte vengono trattate nel rispetto della normativa sulla riservatezza dei dati sensibili.

