

CORSO DI

# "AUTOSTIMA"

CONDOTTO DALLA  
**Dott.ssa Pina Li Petri**

PSICOTERAPEUTA - FORMATORE - COACH

IL PROGRAMMA DEL CORSO TENDE A FORNIRE  
LE BASI TEORICHE DEL CONCETTO DELL'AUTOSTIMA,  
CONSENTE DI APPRENDERE  
LE 7 REGOLE PRATICHE  
PER LA CONQUISTA DELLA FIDUCIA IN SÉ E  
PER DIVENTARE  
PROTAGONISTI DELLA PROPRIA VITA.

PRIMO INCONTRO

GIOVEDÌ 15 NOVEMBRE

DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.30

PRESSO EUROHOTEL LOC. BEI POGGI FIANO ROMANO

Costo del corso € 60,00

(4 incontri: 15,22,29 novembre e 13 dicembre)

Per informazioni e prenotazioni  
telefonare ai numeri

334 2896924 Pina Li Petri

oppure

Scrivere all'indirizzo email

[corstrategieci.info@gmail.com](mailto:corstrategieci.info@gmail.com)

specificando sull'oggetto:

"Rif Corso Autostima"



**Star bene ed essere felici  
è più semplice di quanto si creda.**

Per ottenerlo, è di primaria importanza collocare il nostro centro su noi stessi.  
Prenderemo contatto con noi stessi utilizzando le nostre immagini interiori  
e impareremo a volerci bene.

Dalla nostra essenza più profonda  
attergeremo la forza necessaria per affrontare anche i momenti più difficili.

Attraverso l'apprendimento delle 7 regole sarà possibile

**superare gli ostacoli**

che impediscono il cambiamento per

**vivere pienamente il nostro presente.**

**Riusciremo a prenderci cura di noi stessi**

per riscoprire il piacere di stare bene.

Prenderemo contatto con le mille sfaccettature della nostra personalità,  
anche quelle che non ci piacciono,

per saperle gestire ed utilizzare a nostro favore in ogni situazione quotidiana.

Saremo liberi dai sensi di colpa.

**Sapremo vivere pienamente le nostre emozioni**

anche quelle dolorose, trasformandole in occasioni per evolvere e rafforzarci.

Apprenderemo un vocabolario di parole vincenti per

**migliorare la nostra capacità di comunicazione,**

anche a livello non verbale, nelle nostre relazioni con gli altri.

Saremo in grado di interpretare il mondo in modo creativo

**per concederci infinite possibilità di essere noi stessi,**

**nel nostro "io" più autentico.**