



Menu estivo per la refezione scolastica della Scuola Primaria e della Scuola dell'Infanzia in vigore dal 18/09/2023 al 05/11/2023.

| MENU ESTIVO FIANO ROMANO | | | | | |
|--|-----------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| I° SETTIMANA dal 18 al 24 settembre - dal 23 al 29 ottobre | PLUM CAKE | YOGURT ALLA FRUTTA | CRAKERS | BANANE | DESSERT |
| | PASTA AL POMODORO | RISOTTO ALLA PARMIGIANA | PIZZA MARGHERITA | PASTA ALLA MARINARA | PASTA CON ZUCCHINE* |
| | FRITTATA | ARISTA AL FORNO | MORTADELLA | FORMAGGIO QUICK 50gr | CROCCHETTE DI PESCE* |
| | ZUCCHINE* TRIFOLATE | CAROTE JULIENNE | INSALATA VERDE | PATATE AL FORNO | PISELLI* ALL'OLIO |
| | PANE | PANE | NO PANE | PANE | PANE |
| | GELATO | | FRUTTA FRESCA | | FRUTTA FRESCA |
| II° SETTIMANA dal 25 settembre al 1 ottobre - dal 30 ottobre al 5 novembre | CRAKERS | YOGURT ALLA FRUTTA | DESSERT | BANANA | PLUM CAKE |
| | PASTA AL PESTO | RISOTTO AL POMODORO | PASTA BURRO E PARMIGIANO | PASTA PROSCIUTTO COTTO E PISELLI | PASTA AL POMODORO |
| | FORMAGGIO GALBANONE | HAMBURGER | FUSELLI DI POLLO AL FORNO | FRITTATA | POLPETTE DI PESCE* |
| | FAGIOLINI* ALL'OLIO | PATATE AL FORNO | ZUCCHINE* GRATINATE | PATATE ALL'OLIO | INSALATA VERDE |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | FRUTTA FRESCA | | GELATO | | FRUTTA FRESCA |
| III° SETTIMANA dal 02 al 08 ottobre | DESSERT | CRACKERS | POLPA DI FRUTTA | PLUM CAKE | BANANE |
| | PASTA AL POMODORO | PASTA BURRO E PARMIGIANO | INSALATA DI PASTA FREDDA | RISOTTO ALLA PARMIGIANA | PASTA AL TONNO |
| | PROSCIUTTO COTTO | PROVOLONE DOLCE | UOVA STRAPAZZATE | STRACCETTI DI CARNE | FORMAGGIO QUICK 50gr |
| | PISELLI* ALL'OLIO | PATATE AL FORNO | FAGIOLINI* ALL'AGRO | ZUCCHINE* GRATINATE | INSALATA VERDE |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | GELATO | FRUTTA FRESCA | | FRUTTA FRESCA | |
| IV° SETTIMANA dal 09 al 15 ottobre | CROSTATINA | PLUM CAKE | CRAKERS | BANANE | YOGURT ALLA FRUTTA |
| | RISOTTO AL POMODORO | PASTA AL RAGU' | PASTA ALLA MARINARA | PASTA PROSCIUTTO COTTO E PISELLI | PASTA BURRO E PARMIGIANO |
| | MEDAGLIONI DI CARNE | FORMAGGIO SPALMABILE | FRITTATA AL LATTE | ARISTA AGLI AROMI | CROCCHETTE DI PESCE* |
| | INSALATA VERDE | ZUCCHINE* GRATINATE | PATATE AL FORNO | SPINACI* ALL'OLIO | FAGIOLINI ALL'AGRO |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | FRUTTA FRESCA | GELATO | FRUTTA FRESCA | | |
| V° SETTIMANA dal 16 al 22 ottobre | DESSERT | CRACKERS | YOGURT ALLA FRUTTA | PLUM CAKE | BANANE |
| | PASTA IN SALSA ROSA | PASTA AL PESTO | RISOTTO AL POMODORO | PASTA BURRO E PARMIG. | PASTA AL TONNO IN BIANCO |
| | FRITTATA AL FORMAGGIO | FILETTO DI PLATESSA * | NUGGY DI POLLO | ARISTA AL FORNO | BEL PAESE |
| | SPINACI* ALL'AGRO | INSALATA VERDE | CAROTE JULIENNE | PISELLI* ALL'OLIO | PATATE AL FORNO |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | FRUTTA FRESCA | GELATO | | FRUTTA FRESCA | |
| * concordato con la commissione mensa e validato dal Comune di Fiano Romano | | | | | |