



MENU ESTIVO FIANO ROMANO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGIA
I° SETTIMANA 23/09/2024 - 27/09/2024 28/10/2024 - 31/10/2024	BANANA	YOGURT ALLA FRUTTA	CRACKERS	MERENDINA	DESSERT
	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PIZZA MARGHERITA	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA CON ZUCCHINE*
	FRITTATA	ARISTA AL FORNO	MORTADELLA	FORMAGGIO QUICK 50gr	CROCCHETTE DI PESCE*
	ZUCCHINE* TRIFOLATE	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE	PATATE AL FORNO	PISELLI* ALL'OLIO
	PANE	PANE		PANE	PANE
GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
II° SETTIMANA 30/09/2024 - 04/10/2024	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	DESSERT	MERENDINA	BANANA
	PASTA AL PESTO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA BURRO E PARMIGIANO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL POMODORO
	FORMAGGIO GALBANONE	HAMBURGER	FUSELLI DI POLLO	FRITTATA	POLPETTE DI PESCE*
	FAGIOLINI* ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE	ZUCCHINE* GRATINATE	PATATE ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	GELATO	
III° SETTIMANA 07/10/2024 - 11/10/2024	BANANA	CRACKERS	POLPA DI FRUTTA	MERENDINA	DESSERT
	PASTA AL POMODORO	PASTA BURRO E PARMIGIANO	INSALATA DI PASTA FREDDA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA
	PROSCIUTTO COTTO	PROVOLONE DOLCE	UOVA STRAPAZZATE	STRACCETTI DI CARNE	FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO
	PISELLI* ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'AGRO	INSALATA VERDE	ZUCCHINE* GRATINATE	PATATE AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
IV° SETTIMANA 14/10/2024 - 18/10/2024	MERENDINA	BANANA	CRACKERS	MERENDINA	YOGURT ALLA FRUTTA
	RISOTTO AL POMODORO	PASTA AL RAGU'	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI C/PASTA	PASTA PROSCIUTTO COTTO E PISELLI	PASTA BURRO E PARMIGIANO
	MEDAGLIONI DI CARNE	FORMAGGIO QUICK	FRITTATA AL LATTE	ARISTA AGLI AROMI	CROCCHETTE DI PESCE*
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI ALL'AGRO	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE* GRATINATE	SPINACI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
V° SETTIMANA 16/09/2024 - 20/09/2024 21/10/2024 - 25/10/2024	DESSERT	YOGURT ALLA FRUTTA	BANANA	MERENDINA	CRACKERS
	PASTA IN SALSA ROSA	PASTA AL PESTO	VELLUTATA DI LEGUMI CON PASTA	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL TONNO IN BIANCO
	FRITTATA AL FORMAGGIO	FILETTO DI PLATESSA *	NUGGETS DI POLLO	ARISTA AL FORNO	BEL PAESE
	SPINACI* ALL'AGRO	PATATE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE	PISELLI* ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	

* concordato con la commissione mensa e validato dal Comune di Fiano Romano